



a) Laboratorio cognitivo- esperienziale “Scopro il mare”

Il laboratorio si svolgerà in piccoli gruppi, con la guida dell’educatore che propone attività semplici e stimolanti, utilizzando elementi naturali presenti in spiaggia come strumenti didattici. Tra gli obiettivi del laboratorio ci proponiamo quello di stimolare attenzione, memoria e linguaggio, favorire la capacità di osservazione e riconoscimento, promuovere la curiosità e l’esplorazione. I partecipanti verranno coinvolti in attività di osservazione dell’ambiente, riconoscimento di elementi naturali (sabbia, conchiglie, acqua), giochi di associazione e classificazione, nonché momenti di racconto e descrizione dell’esperienza vissuta.

b) Laboratorio ludico-motorio “Mi muovo in spiaggia”

Le attività verranno realizzate sulla sabbia e, quando possibile, in acqua, con esercizi adattati e supportati dagli operatori, nel rispetto delle condizioni fisiche degli utenti. L’obiettivo sarà quello di migliorare coordinazione ed equilibrio, favorire il movimento e il benessere fisico, promuovere la partecipazione e il gioco di gruppo. Verranno proposti percorsi motori, giochi con oggetti leggeri, esercizi di mobilità dolce, attività di gruppo e momenti di movimento assistito, finalizzati a stimolare la percezione corporea e la socializzazione.

c) Laboratorio sensoriale “Sento il mare”

Il laboratorio si svolgerà in un ambiente tranquillo e protetto, con attività graduali e rispettose delle sensibilità individuali. Con questo laboratorio vorremmo stimolare i sensi (tatto, udito, percezione ambientale), favorire rilassamento e regolazione emotiva, ridurre stati di ansia o iperstimolazione. Le attività includeranno il contatto con sabbia e acqua, l’ascolto dei suoni del mare, esercizi di respirazione e momenti di rilassamento guidato, adattati alle esigenze dei partecipanti.

d) Laboratorio espressivo-creativo “Creo con la natura”

Il laboratorio si realizzerà utilizzando materiali naturali facilmente reperibili in spiaggia, con attività semplici e accessibili a tutti. Il nostro intento sarà quello di stimolare la creatività e l’espressione personale, sviluppare la motricità fine, favorire la partecipazione e la condivisione. I partecipanti realizzeranno composizioni sulla sabbia, creazioni con conchiglie e materiali naturali, disegni e piccole opere temporanee, valorizzando il processo creativo più che il risultato.

e) Laboratorio relazionale ed espressivo “Gioco e mi esprimo”

Le attività si svolgeranno in gruppo, in uno spazio aperto, favorendo la spontaneità e la libertà espressiva. Obiettivo sarà quello di migliorare la comunicazione verbale e non verbale, favorire l’espressione delle emozioni, rafforzare le relazioni tra pari. Attraverso giochi simbolici, mimica, attività di gruppo e semplici momenti teatrali, i partecipanti verranno stimolati a esprimersi e a interagire con gli altri.





f) Laboratorio comunicativo “Racconto la mia esperienza”

Il laboratorio verrà proposto nei momenti di pausa o di chiusura delle attività, con il supporto di strumenti visivi e comunicativi. Lo scopo è quello di sviluppare capacità comunicative, favorire la rielaborazione dell'esperienza, promuovere consapevolezza e partecipazione. I partecipanti racconteranno le attività svolte attraverso il linguaggio verbale, immagini o pittogrammi, condividendo vissuti ed emozioni.

g) Laboratorio di autonomia “Mi oriento in spiaggia e comunico”

Le attività verranno svolte attraverso esperienze guidate nello spazio spiaggia, con il supporto degli operatori. Il laboratorio utilizzerà anche strumenti di Comunicazione Aumentativa e Alternativa (CAA), integrati nella routine giornaliera e nelle attività, con l'uso di pittogrammi e supporti visivi. Questa attività favorirà l'orientamento nello spazio, promuoverà autonomia e sicurezza, migliorerà la gestione degli spostamenti faciliterà la comunicazione e la comprensione. I partecipanti impareranno a riconoscere punti di riferimento, a orientarsi tra le diverse aree e a muoversi in sicurezza, anche attraverso l'uso di pittogrammi e segnali visivi.

h) Laboratorio del benessere “Sto bene al mare”

Questo laboratorio si svilupperà in modo trasversale durante tutta la permanenza in spiaggia, integrandosi nelle routine quotidiane. Avremo come obiettivo quello di promuovere il benessere psicofisico, favorire la cura di sé, sviluppare autonomie di base. Le attività includeranno la preparazione alla balneazione, l'utilizzo di protezioni solari, momenti di rilassamento e gestione dei tempi di pausa, accompagnando l'utente nella cura del proprio corpo.

i) Laboratorio di inclusione tra pari “Gioco insieme agli altri”

Le attività prevederanno il coinvolgimento di utenti, familiari e altri frequentatori della spiaggia in momenti di condivisione guidata. Sarà un momento per favorire l'inclusione sociale, promuovere la cooperazione e il rispetto reciproco, ridurre le barriere relazionali. Verranno organizzati giochi di gruppo, attività cooperative, momenti di condivisione e piccole sfide inclusive, che permetteranno l'interazione tra persone con e senza disabilità.

j) Laboratorio di regolazione emotiva “Mi rilasso e sto bene”

Il laboratorio si svolgerà negli spazi tranquilli (area ombreggiata o spazio di calma), con attività individuali o in piccolo gruppo. Il nostro intento sarà quello di favorire il rilassamento e il benessere emotivo, ridurre stati di stress e sovrastimolazione, migliorare la consapevolezza corporea. Verranno proposti esercizi di respirazione, ascolto dei suoni naturali, pause guidate, attività di rilassamento e momenti di decompressione.

